

MENÙ SETTIMANALE

Lunedì

Carote crude, Pasta integrale al ragù,
Mozzarella, Fagiolini
Pane - Frutta
Merenda: torta al cioccolato con infuso

Martedì

Rape rosse, Minestra di riso e patate,
Frittata al forno Pomodori
Pane - Frutta
Merenda: yogurt

Mercoledì

Cavolfiori, Cous-cous in bianco
Arrostato di maiale, Insalata
Pane - Frutta
Merenda: banana

Giovedì

Lattuga, Pasta al pomodoro con verdure,
Salmone al forno, Carote cotte
Pane - Frutta
Merenda: the con biscotti

Venerdì

Cavolo cappuccio, Gnocchi verdi,
Piselli saltati, Mais
Pane - Frutta
Merenda: pane e marmellata con limonata

